

கோவிட்-19/COVID-19

வாடகைக் குடியிருப்பாளர்களுக்கான புதிய செய்தி



மார்ச்சு 16, 2020

வாடகைக் குடியிருப்பாளர்கள் மீது கோவிட்-19 (COVID-19) கிருமி தொற்றினால் இனிவரக்கூடிய தாக்கங்கள் பற்றி ரொறொன்ரோ பொதுசன ஆரோக்கிய அமைப்பு (Toronto Public Health) மற்றும் ரொறொன்ரோ மாநகராட்சி (City of Toronto) ஆகியவற்றுடன் ரொறொன்ரோ சமூக வீட்டு வாரியம் தொடர்ந்து நெருக்கமாகச் செயல்பட்டு வருகிறது.

கோவிட்-19 அறிகுறிகள்

கோவிட்-19 காரணத்தால் உண்டாகும் அறிகுறிகளில் காய்ச்சல், இருமல், உடலில் தசைநார் நோவுகள் மற்றும் களைப்பு உணர்வு ஆகியவற்றுடன் மூச்சு விடுவதில் சிரமம் என்பதும் அடங்கும். தொண்டை வலி/கரகரப்பு, தலையிடி மற்றும் வயிற்றோட்டம் ஆகியனவும் தோன்றலாம் என்று தெரிவிக்கப்பட்டு உள்ளது.

உங்களுக்கு இம்மாதிரியான அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் என்ன செய்யவேண்டும்

கோவிட்-19 கிருமி தொற்றின் அறிகுறிகளுடன் உங்களுக்கு சுகவீனம் ஏற்பட்டால் நீங்கள் உங்களுடைய தனிமைப் படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். வீட்டிலேயே தங்கி விடுங்கள். உங்கள் வீட்டு ஆட்கள் உட்பட மற்றவர்களுடன் நெருக்கமாகப் பழகுவதைத் தவிருங்கள். ரெலிஹெல்த் ஒன்ராறியோ (Telehealth Ontario) அமைப்புடன் 1-866-797-0000 என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். அத்துடன் உங்களுடைய பிரதம ஆரோக்கிய பராமரிப்பு வழங்குபவருடனும் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

ரொறொன்ரோ பொதுசன ஆரோக்கிய அமைப்பு சுயமாக தனிமைப்படுத்தல் சம்பந்தமாக வெளியிட்ட அறிவிப்பு

கனடாவுக்கு வெளியே பிரயாணம் செய்து, மார்ச்சு 2, 2020 திகதி தொடக்கமாக இந்த நாட்டுக்கு மீண்டும் திரும்பி வருகின்ற எவரும் தம்மைத் தாமே 14 நாட்களுக்கு தனிமைப்



கோவிட்-19/COVID-19



Toronto
Community
Housing

வாடகைக் குடியிருப்பாளர்களுக்கான புதிய செய்தி

படுத்த வேண்டும் என்று ரொறொன்ரோ பொதுசன ஆரோக்கிய அமைப்பு அறிவுரை கூறுகிறது.

சுயமாகத் தனிமைப் படுத்தல் பற்றி நீங்கள் அறிவித்தல்

நீங்கள் உங்களையே தனிமைப் படுத்தும் பொழுது, தயவு செய்து எமது சேவைபெறுநர் பராமரிப்பு நிலையத்துக்கு (Client Care Centre) தொலைபேசி 416-981-5500 இலக்கத்தில் அல்லது help@torontohousing.ca மின்னஞ்சல் முகவரி வழியாக தெரியப்படுத்துங்கள். இதன்மூலம் நாங்கள் பொருத்தமான பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை எடுக்க முடிவதுடன் உங்களுக்குத் தேவையான ஆதார உதவிகளுக்குரிய தொடர்புகளையும் ஏற்படுத்தித் தர முடியும்.

வாடகைக் குடியிருப்பாளர்களுக்கான ஆதார உதவிகள்

கோவிட்-19 கிருமி பரவுவதைக் கட்டுப்படுத்த எடுக்கப்படும் நடவடிக்கைகளினால் உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கை முறையில் அடங்கும் செயல்களில் எதற்கேனும் உதவி உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால் எங்களுக்குத் தெரியப்படுத்தங்கள்: தொலைபேசி இலக்கம் 416-981-5500 அல்லது மின்னஞ்சல் முகவரி help@torontohousing.ca

எங்களுடைய கட்டிடங்களைச் சுத்தப்படுத்தல் மற்றும் தொற்று நீக்கம் செய்தல்

எங்களுடைய எல்லாக் கட்டிடங்களிலும் சுத்தப்படுத்தல் மற்றும் தொற்று நீக்கம் செய்யும் செயற்பாடுகளை விரிவுபடுத்தி இருக்கிறோம். யாவருக்கும் பொதுவான பகுதிகளில் மக்கள் அடிக்கடி தொடும் மேற்பரப்புகளுக்கு மேலதிக கவனம் செலுத்தப்படும்.

மேலதிக தகவல் பெறுவதற்கு

ரொறொன்ரோ பொதுசன ஆரோக்கிய அமைப்பு வைத்திருக்கும் toronto.ca/coronavirus என்ற இணையத் தளத்தில் உள்ள தகவல் ஒவ்வொரு நாளும் புதுப்பிக்கப்பட்டு வழங்கப்படுகிறது. உங்களிடம் கேள்விகள் உண்டு என்றால் 416-338-7600 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்தையும் அழைக்கலாம்.



இந்த அறிவித்தலை வேறொரு மொழியில் அல்லது வடிவத்தில் பெறுவதற்கு அழையுங்கள்: 416-981-5500.