

# COVID-19

## به روز شده برای مستاجرین



Toronto  
Community  
Housing

16 مارچ 2020

اداره مسکن اجتماعی تورنتو (Toronto Community Housing) با سازمان بهداشت عمومی تورنتو و شهرداری تورنتو به منظور نظارت بر تاثیرات احتمالی COVID-19 بر مستاجرین همکاری نزدیک دارد.

### علائم COVID-19

علائم COVID-19 شامل تب، سرفه، درد عضلانی، خستگی و مشکل تنفسی می باشد. گلودرد، سردرد و اسهال نیز گزارش شده است.

### در صورت بروز علائم چه باید کرد

اگر از طریق علائم COVID-19 مریض میشوید، باید خود جداسازی (قرنطینه شخصی) انجام دهید. در خانه بمانید و از تماس نزدیک با افراد دیگر از جمله افراد ساکن خانه خود خودداری کنید. با خدمات درمان از راه دور انتاریو (Telehealth Ontario) از طریق تلفن **1-866-797-0000** و مطب مراقبتگر اولیه درمانی [پزشک] خود تماس بگیرید.

### توصیه های سازمان بهداشت عمومی درباره خود جداسازی

سازمان بهداشت عمومی تورنتو توصیه میکند کسی که از تاریخ 2 مارچ 2020 از خارج به کانادا برگشته است، باید به مدت 14 روز خود جداسازی انجام دهد.

### گزارش دهی درباره خود جداسازی

در صورت خود جداسازی، لطفاً به مرکز خدمات مشتری (Client Care Centre) با تلفن **416-981-5500** یا ایمیل [help@torontohousing.ca](mailto:help@torontohousing.ca) اطلاع بدهید. این امر به ما امکان میدهد که اقدامات مناسب ایمنی را انجام داده و در صورت نیاز به هر نوع حمایتی با شما تماس بگیریم.

### حمایت از مستاجرین

اگر در نتیجه اقدامات برای محدود کردن انتشار ویروس COVID-19 در مورد وظایف روزانه زندگی به کمک نیاز دارید، لطفاً از طریق تلفن **416-981-5500** یا ایمیل [help@torontohousing.ca](mailto:help@torontohousing.ca) به ما اطلاع دهید.

### تمیز و ضد عفونی کردن ساختمانهای ما

با تمرکز بیشتر بر روی سطوح بیشتر لمس شده در مناطق مشترک، ما در حال تمیز و ضد عفونی کردن بهتر کلیه ساختمانهای خود هستیم.

### برای کسب اطلاعات بیشتر

از وب سایت سازمان بهداشت عمومی تورنتو [toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) که روزانه به روز میشود، دیدن کنید. همچنین در صورت هر گونه سوالی میتوانید یا تلفن **416-338-7600** تماس بگیرید.



به منظور دریافت این اطلاعات به زبان یا فرمت دیگر لطفاً با شماره تلفن **416-981-5500** تماس بگیرید.