



关于COVID-19疫苗你 需要了解什么

2021年3月

2019年冠状病毒病（COVID-19）疫苗将帮助每个人对抗新冠肺炎。你可能对疫苗心存疑虑，或者你可能听说过一些你不确定的信息。以下是有关COVID-19疫苗的最常见问题的答案。

我们怎么知道疫苗是安全的，而不是仓促研制的？与在加拿大使用的所有其他药物一样，加拿大卫生部已经测试并证明COVID-19疫苗是安全有效的。唯一的区别是，对COVID-19疫苗进行的测试和临床试验的速度更快，以便更快地帮助人们。根据加拿大卫生部的测试结果，加拿大政府已批准供16岁以上人群（如果他们身体健康且能够接种疫苗）接种的COVID-19疫苗。

疫苗会让我感染COVID-19吗？ 疫苗不是活病毒。不会让你感染COVID-19。

一旦我接种疫苗，我会对COVID-19完全免疫吗？没有疫苗能在预防疾病方面做到100%有效。你的身体建立免疫力需要时间，所以你需要注射两剂疫苗。疫苗在预防COVID-19方面的效果约为94-95%。你的身体将在两周内达到最佳免疫状态。即使你注射两剂疫苗了，你也需要遵循所有安全措施来保护自己和其他人免受COVID-19的侵害，例如佩戴适当的个人防护装备、洗手和保持身体距离。

疫苗的副作用危险吗？

疫苗的严重副作用极为罕见。

- 每100人中约有90人没有任何副作用。
- 每100人中约有10人会经历轻微的副作用，例如注射疫苗的部位出现疼痛。

这些副作用是预料之中的，并不严重，并且更有可能在你注射第二剂疫苗后发生。过敏反应很少发生。任何疫苗都是如此。

COVID-19疫苗使用mRNA技术。它会改变我的DNA吗？

COVID-19疫苗使用一种称为“信使核糖核酸”

（mRNA）的方法。mRNA就像一个密码，通知你体内的细胞在短时间内制造出一片COVID病毒的外膜。这部分病毒不会伤害你，但足以让你的免疫系统学会识别并做好对抗病毒的准备。疫苗中的mRNA不会改变你的DNA。

如果我以前患过COVID-19，我还需要接种疫苗吗？我是不是已经免疫了？

即使你已从COVID-19中康复，也建议你接种疫苗，以确保你得到充分的保护。

如果我接种疫苗会有什么不同？我还需要遵守所有的公共卫生措施吗？

当你接种疫苗时，你就在帮助保护自己、你的亲人和你的社区免受疾病的侵害。如果每个人都接种疫苗，这将拯救生命并帮助加拿大从COVID-19疫情中恢复。随着越来越多的人接种疫苗，可能会开始停止诸如保持身体距离和封锁等公共卫生措施。