



# Lo que necesita saber sobre la vacuna COVID-19

Marzo de 2021

La enfermedad del Coronavirus 2019 La vacuna (COVID-19) ayudará a todos a luchar contra COVID-19. Puede que tenga ciertas preocupaciones sobre la vacuna, o puede haber escuchado alguna información de la que usted no tiene certeza. A continuación, encontrará respuestas acerca de las preguntas más frecuentes sobre la Vacuna COVID-19.

## ¿Cómo sabemos que la vacuna es segura y que no fue precipitada?

Al igual que con todos los demás medicamentos de uso en Canadá, Health Canada ha sometido a prueba y ha demostrado que la vacuna COVID-19 es segura y eficaz. La única diferencia es que las pruebas y los ensayos clínicos llevados a cabo sobre la vacuna COVID-19 se realizaron con mucha rapidez para brindar ayuda a la población con celeridad. Basado en los resultados de las pruebas de Health Canada, el Gobierno de Canadá ha aprobado la Vacuna COVID-19 para uso en personas de 16 años de edad o mayores (si están sanas y pueden ser vacunadas).

## ¿La vacuna puede enfermarme con COVID-19?

La vacuna no es un virus vivo. No le ocasionará la enfermedad de COVID-19.

## Una vez que me vacune, ¿seré totalmente inmune a COVID-19?

Ninguna vacuna es 100% eficaz para prevenir la enfermedad. Se necesita tiempo para que su cuerpo desarrolle inmunidad, por lo que necesitará dos dosis de la vacuna. Las vacunas tienen una eficacia de entre el 94 y el 95% en la prevención del COVID-19. Su cuerpo alcanzará su máximo nivel de inmunidad a las dos semanas de su segunda dosis. Incluso después de haber recibido ambas dosis, deberá seguir todas las medidas de seguridad para protegerse a sí mismo y a los demás contra la enfermedad de COVID-19, como llevar equipo de protección personal (EPP) adecuado, lavarse las manos y practicar el distanciamiento físico.

## ¿Son peligrosos los efectos secundarios de la vacuna?

Los efectos secundarios graves de la vacuna son extremadamente raros.

- Aproximadamente 90 de cada 100 personas no experimentan efecto secundario alguno.
- Alrededor de 10 de cada 100 personas experimentan efectos secundarios leves, como dolor en el lugar donde se inyectó la vacuna.

Estos efectos secundarios son previsibles y no son graves, y es más probable que se produzcan después de la segunda dosis de la vacuna. Las reacciones alérgicas ocurren muy rara vez. Esto es cierto para cualquier vacuna.

## La vacuna COVID-19 utiliza la tecnología ARNm. ¿Puede alterar mi ADN?

La vacuna COVID-19 utiliza un método denominado "ARN mensajero" (ARNm). El ARNm es como un código que indica a las células del cuerpo que deben fabricar una parte del revestimiento exterior del virus COVID durante un breve período de tiempo. Esta parte del virus no puede hacerle daño, pero es suficiente para que su sistema inmunitario aprenda a reconocer y esté preparado para combatir el virus. El ARNm de la vacuna no puede cambiar su ADN.

## Si he tenido COVID-19 anteriormente, ¿necesito vacunarme o ya soy inmune?

Incluso si se ha recuperado de COVID-19, se le recomienda que se vacune para asegurarse de estar totalmente protegido.

## ¿Habrà alguna diferencia si me pongo la vacuna? ¿Tendré que seguir todas las medidas de salud pública?

Al vacunarse, está ayudando a protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad de la enfermedad y las dolencias. Si todos se vacunan, se salvarán vidas y se ayudará a que Canadá se recupere de la pandemia de COVID-19. A medida que más personas se vacunen, las medidas de salud pública, como el distanciamiento físico y los confinamientos probablemente comenzarán a cesar.