

# **Cần thông tin về COVID-19?**

## **Sở Y Tế Công Cộng Toronto là nguồn thông tin của quý vị.**

**Có nhiều cách để giúp ngăn ngừa sự lây lan của vi trùng và để bảo vệ chính quý vị khỏi vi-rút corona mới 2019-COVID-19 và các vi-rút bệnh đường hô hấp khác. Cách tốt nhất để ngừa lây nhiễm là tránh bị tiếp xúc với vi trùng bằng các biện pháp phòng ngừa bao gồm:**

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dùng thuốc sát trùng tay có cồn.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, và miệng nếu chưa rửa tay.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với người bị bệnh.
- Ở nhà nếu quý vị bị bệnh.
- Dùng khăn giấy che miệng khi ho hoặc hắt mũi, rồi vứt khăn giấy vào thùng rác ngay lập tức và rửa tay.
- Nếu quý vị không có khăn giấy, ho hoặc hắt mũi vào ống tay áo hoặc cánh tay quý vị.
- Thường xuyên chùi rửa và khử trùng đồ vật và các bề mặt có chạm tay vào

Cư dân được nhắc nhở dùng các nguồn thông tin có bằng chứng đáng tin cậy về vi-rút corona mới này. Trang mạng của Sở Y Tế Công Cộng Toronto được cập nhật đều đặn khi có thông tin mới để giúp cư dân biết về COVID-19. Visit [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) hoặc gọi **416-338-7600**.