

¿Necesita información sobre el COVID-19?

El Departamento de Salud Pública de Toronto es la fuente que debe consultar.

Hay muchas maneras de ayudar a evitar la transmisión de gérmenes y protegerse del nuevo coronavirus 2019-COVID-19 y otros virus respiratorios. La mejor forma de prevenir la infección es evitar estar expuesto al virus con medidas de prevención, entre las que se incluyen las siguientes:

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o utilizar un desinfectante de manos con alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel, y luego tirarlo inmediatamente a la basura y lavarse las manos.
- Si no tiene un pañuelo de papel, estornude o tosa sobre la manga o el brazo.
- Limpie y desinfecte frecuentemente los objetos y las superficies que se toquen.

Se recuerda a los residentes que usen fuentes de información creíbles y basadas en la evidencia sobre este nuevo coronavirus. El sitio web del Departamento de Salud Pública de Toronto se actualiza regularmente a medida que se dispone de nueva información para ayudar a los residentes a mantenerse informados sobre el COVID-19. Visite [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) o llame al **416-338-7600**.