

## **Нужна информация о COVID-19?**

**Надежным источником такой информации является Управление здравоохранения Торонто (Toronto Public Health).**

**Существует масса способов предотвратить распространение микробов и защититься от нового коронавируса 2019-COVID-19 и прочих вирусов, вызывающих респираторные заболевания. Самый верный способ предотвратить заражение – это избегать воздействия вируса посредством принятия соответствующих мер предосторожности, а именно:**

- Часто мыть руки с мылом или пользоваться антисептиком для рук на спиртовой основе.
- Стараться не касаться немытыми руками глаз, носа и рта.
- Избегать близкого контакта с людьми, которые заболели.
- Оставаться дома, если вы заболели.
- Кашляя и чихая, прикрывать рот и нос салфеткой, а затем немедленно выбрасывать салфетку в мусор и мыть руки.
- Если нет салфетки, кашлять и чихать в рукав или в изгиб руки.
- Очищать и дезинфицировать предметы и поверхности, которых часто касаются.

Напоминаем жильцам о необходимости использовать достоверные, основанные на доказательствах источники информации об этом новом коронавирусе. Веб-сайт Toronto Public Health регулярно обновляется по мере поступления новой информации, чтобы информировать жильцов о COVID-19. Заходите на сайт [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) или звоните по номеру **416-338-7600**.