

Avez-vous besoin d'informations sur le COVID-19?

Vous pouvez compter sur le Bureau de santé publique de Toronto.

Il existe de nombreuses façons de prévenir la propagation des microbes et de se protéger contre le nouveau coronavirus 2019-COVID-19 et d'autres virus respiratoires. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé en prenant certaines mesures préventives, notamment :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau savonneuse ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche si vous ne vous êtes pas lavé les mains.
- Évitez tout contact rapproché avec des personnes malades.
- Restez à la maison si vous êtes malade.
- Couvrez-vous avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains.
- Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, éternuez ou toussiez dans votre manche ou votre bras.
- Nettoyez et désinfectez les objets et surfaces que vous touchez fréquemment.

Il est rappelé aux résidents d'utiliser des sources d'information crédibles et factuelles concernant ce nouveau coronavirus. Le site Web du Bureau de santé publique de Toronto est régulièrement mis à jour à mesure que de nouvelles informations sont disponibles pour aider à tenir les résidents informés sur le COVID-19. Visitez [Toronto.ca/coronavirus](https://toronto.ca/coronavirus) ou composez le 416 338-7600.